На улице заметно потеплело, на речках тает лёд. В предверии весенних каникул, необходимо помнить об опасности весеннего льда. Чтобы предостеречь беду, ни в коем случаи не позволяйте своим детям идти играть на водоёмы и реки.

Спасатели-пожарные ещё раз напоминают о том, что же делать, если провался под лед.

Первое и самое важное это - не паниковать. Спасение на 90% зависит от уверенности и психологического состояния провалившегося под воду. Если поблизости есть люди – зовите на помощь. Постарайтесь не уходить под воду (не нырять) и не мочить голову. Не пытайтесь судорожно выбраться: поскольку лед непрочный, Вы будете его только обламывать. Передвигайтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение. Добравшись до края, постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбраться на лед. Все равно не оставляйте попыток выбраться, даже если лед ломается. После того как основная часть туловища окажется на льду, отползите или откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, отталкиваясь руками и ногами. Выбравшись на сушу, спешите согреться. Снимите и отожмите промокшую одежду. Двигайтесь и делайте силовые упражнения, разведите костер. Вызывайте скорую помощь, переохлаждение и стресс могут иметь самые плачевные последствия.